



Posteitaliane



Progetto Help Call 'Sentieri di Prossimità'

L'emergenza Coronavirus, come tutte le emergenze può diventare un problema e causare forti ripercussioni sul piano psicologico ed emotivo delle persone e in questo momento così particolare e nuovo per tutti è importante non essere lasciati soli.

Per questo **Croce Rossa Italiana**, nell'ambito del progetto '**Sentieri di Prossimità**', realizzato in collaborazione con **Poste Italiane**, garantisce uno sportello di sostegno psicologico gratuito a distanza, rivolto a tutte le persone più fragili e a maggior rischio di isolamento e a chi soffre di stati di ansia o panico causati da questa emergenza.

Insieme allo **psicologo** e all'**assistente sociale** potranno essere individuate strategie per affrontare la solitudine ed eventuali disagi o si potrà semplicemente avere un momento di comunicazione caratterizzato da un ascolto empatico.

Lo sportello telefonico sarà attivo **dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 16:00 alle ore 18:00.**

Per un aiuto gratuito, per gestire la paura, per dare spazio, accoglienza e risposte agli aspetti psicologici ed emotivi legati all'emergenza Coronavirus (Covid-19), potete quindi rivolgervi a:

Dott. Ferella Giuseppe tel. 3403932907

Dott.ssa Di Nicola Milena tel. 3471419387

I consulti telefonici sono completamente gratuiti.

**Un'Italia
che aiuta**